



## Måltidspædagogik Trinbrættet

# Morgenmad

Kl.6.15-7.00

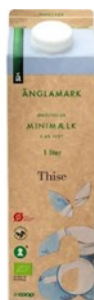
Sådan ser vores måltidspædagogik ud:

Hvad skal du være opmærksom på som forældre:



Der serveres kun morgenmad i tidsrummet kl. 6.15-7.00.

Der serveres havregryn og havrefras med mælk og lidt sukker



## Morgenbid

Kl. 08.30-09.00

Sådan ser vores måltidspædagogik ud:

Hvad skal du være opmærksom på som forældre:



Det er jer forældre der bestemmer, hvad der skal med i madpakken også til morgenbid. Personalet vil gå i dialog med jer, hvis de oplever at jeres barn ikke vil spise det der er sendt med, og måske I sammen finder på andre sunde alternativer.

Det kan være nødvendigt, at adskille morgenbid fra madpakken, men vi foretrækker at det pakkes i madkassen.

## Drikkedunk

Sådan ser vores måltidspædagogik ud:

Hvad skal du være opmærksom på som forældre:



En drikke dunk med tud er at fortrække, ellers kan det være vanskeligt for barnet at kontrollere mængden af vand der kommer ud og forårsager vådt tøj.

Drikkedunken bedes kun være halv fuld.

# Madpakken

## Kl.11.00-11.30

Sådan ser vores måltidspædagogik ud:

Hvad skal du være opmærksom på som forældre:

*En kærlig hilsen*



Madpakken er en kærlig hilsen hjemmefra.

Det betyder at,

personalet ikke bestemmer eller sætter krav om i hvilken rækkefølge dit barn spiser det der er i madpakken.

**Måltider drejer sig om stemninger –at skabe den gode stemning.**

Hjælpe med at åbne små ting i madpakken hjemmefra.

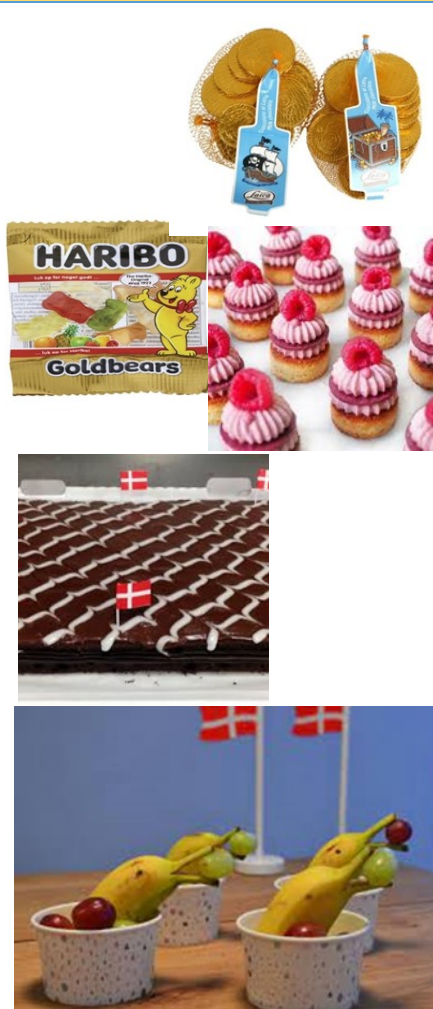
Giv kun det med, som du vil have dit barn skal spise.

Personalet bestemmer ikke rækkefølgen, i hvad barnet vælger at spise fra madpakken.

Personalet vil gå i dialog med jer, hvis de oplever, at jeres barn ikke vil spise, det der er sendt med. Så kan I sammen finde på andre sunde alternativer.

## Fødselsdag i børnehaven

Sådan ser vores måltidspædagogik ud:



Hvad skal du være opmærksom på som forældre:

Der SKAL altid indgås aftale med stuens personale om hvornår og hvad I ønsker at medbringe.

Personalet må gerne takke nej, hvis det strider mod vores kostpolitik.

I som forældre skal sørge for kun at medbringe 1 kage eller 1 slik pose/chokolade mønt til hvert barn. I må også meget gerne medbringe vindruer/frugt.

Vi frabeder os store doseret kager fx cupcakes, men heller en skærekage eller lille muffins, da vi så kan dosere i små bidder.

I må IKKE medbringe, gulerodsstave, slikkepinde eller balloner.

## Fødselsdag hjemme hos

Sådan ser vores måltidspædagogik ud:



Hvad skal du være opmærksom på som forældre:

Der stilles krav til jer, om ikke at lave for meget mad og kage

-et lille stykke kage/slik til hvert barn

-Sørg for mere grønt og frugt end kage/slik.

Servere eventuel: rugbrød, pølsehorn og pizzasnegle.

Personalet kan bede jer om, at stille noget væk, hvis det strider mod vores måltidspolitik.

Personalet har ansvaret for andres børn, når de er på besøg hos jer og må derfor altid regulere ud fra vores kostpolitik.

Tidrummet er enten formiddag ca. kl.9.15 eller til frokost ca. kl. 11.00.

## Frugt eftermiddag

Kl.13.30-14.00

Sådan ser vores måltidspædagogik ud:



Hvad skal du være opmærksom på som forældre:

I kan vælge, at være med i vores frugt ordning, som koster 75 kr. pr. mdr.,

Der serveres forskelligt frugt afhængig af årstiden samt brød/knækbrød/skorper mm. med Lurpak smør.



## Maddage i børnehaven

-julefrokost

-båldage

-ferie

Sådan ser vores måltidspædagogik ud:

Hvad skal du være opmærksom på som forældre:



Der kan være forskellige arrangementer eller temadage, som inkludere mad. Dette vil I løbende blive informeret om, hvis der ikke skal sendes madpakke med.



I vores ferieperioder, vælger vi at gøre tiden for de børn, der skal være der, så hyggeligt som muligt. Vi bager fx pandekager, vafler, boller eller kage. Når vi servere mad/kage for børnene, er vi meget bevidste om, at alle kun få et lille stykke og ikke forspiser sig i de søde sager.



Ringkøbing Dagtilbud